

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ ДС № 34
«Золотой ключик» г.Светлоград
В.И.Трегуб



МЕНЮ на 03 июля 2025г.

ЗАВТРАК	Выход блюд		Температура подачи блюда	Энергетическая ценность (ккал)
	от 1,5 до 3 лет	от 3 до 7 лет		
Яйцо отварное	40	40	не ниже + 15 градусов	177.6
Икра свекольная	50	70	не выше + 14 градусов	97.2
Напиток кофейный	150	180	не ниже + 75 градусов.	75.83
Хлеб пшеничный сыр «Российский»	20	30\16		71.0
Яблоко 10 час				
ОБЕД				
Суп-лапша домашняя	150	250	не ниже + 75 градусов.	39.75
Рагу из птицы	50\120	70\150	не ниже + 65 градусов.	125.5
Компот из сухофрукты	150	180	Не ниже +75 градусов.	111.6
Хлеб пшеничный	30	40		71.0
Хлеб пш\ржаной	30	40		52.0
ПОЛДНИК				
Суп молочный рисовый	180	180	не ниже + 75 градусов.	85.0
Хлеб пшеничный	20	30		71.0
Стоимость детодня – 135,00 рублей				
Энергетическая ценность дня (ккал) – 1006.16				

Составил:

4

Попова З.Я.