

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ ДС № 34

«Золотой ключик» г.Светлоград

В.И.Трегуб

МЕНЮ на 04 июня 2025г.

| ЗАВТРАК                                                                          | Выход блюд         |                  | Температура<br>блюда<br>подачи | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------|--------------------------------|--------------------------------------|
|                                                                                  | от 1,5 до 3<br>лет | от 3 до 7<br>лет |                                |                                      |
| Каша жидкая<br>молочная пшённая                                                  | 150                | 180              | не ниже + 65<br>градусов.      | 177.6                                |
| Чай с сахаром                                                                    | 150                | 180              | не ниже + 75<br>градусов       | 37.89                                |
| Хлеб пшеничный                                                                   | 30                 | 40               |                                | 118.0                                |
| Яблоко 10 час.                                                                   |                    |                  |                                |                                      |
|                                                                                  |                    |                  |                                |                                      |
| ОБЕД                                                                             |                    |                  |                                |                                      |
| Щи с капустой и<br>картофелем                                                    | 150                | 250              | не ниже + 75<br>градусов.      | 67.8                                 |
| Плов из птицы                                                                    | 50\120             | 70\150           | не ниже + 65<br>градусов.      | 99.0                                 |
| Компот из<br>сухофрукты                                                          | 150                | 180              | не ниже +75<br>градусов.       | 111.6                                |
| Хлеб пшеничный                                                                   | 30                 | 40               |                                | 118.0                                |
| Хлеб пш\ржаной                                                                   | 30                 | 40               |                                | 87.0                                 |
|                                                                                  |                    |                  |                                |                                      |
|                                                                                  |                    |                  |                                |                                      |
| ПОЛДНИК                                                                          |                    |                  |                                |                                      |
| Булочка домашняя                                                                 | 50                 | 70               | не выше +<br>14 градусов       | 100.34                               |
| Ряженка                                                                          | 150                | 180              | не выше +<br>14 градусов       | 89.17                                |
|                                                                                  |                    |                  |                                |                                      |
|                                                                                  |                    |                  |                                |                                      |
|                                                                                  |                    |                  |                                |                                      |
| Стоимость детодня – 135,00 рублей<br>Энергетическая ценность дня (ккал) – 1082.4 |                    |                  |                                |                                      |

Составил: \_\_\_\_\_ Попова З.Я.