

Заведующий МК  
«Золотой ключик» В

МЕНЮ на 09 июля 2025г.

| ЗАВТРАК                                                                           | Выход блюд      |               | Температура подачи блюда | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------|--------------------------------|
|                                                                                   | от 1,5 до 3 лет | от 3 до 7 лет |                          |                                |
| Каша «Дружба»                                                                     | 150             | 200           | не ниже + 65 градусов.   | 163.7                          |
| Чай сахаром                                                                       | 150             | 180           | не ниже + 75 градусов.   | 89.17                          |
| Хлеб пшеничный                                                                    | 20              | 30            |                          | 71.0                           |
| Яблоко 10 час.                                                                    |                 |               |                          |                                |
|                                                                                   |                 |               |                          |                                |
| ОБЕД                                                                              |                 |               |                          |                                |
| Борщ капустой и картофелем                                                        | 150             | 250           | не ниже + 75 градусов.   | 46.7                           |
| Биточки из говядины,огурчик                                                       | 60\30           | 80\50         | не ниже + 65 градусов.   | 87.0                           |
| Картофель отварной                                                                | 120             | 150           | не ниже + 65 градусов.   | 116.8                          |
| Компот из сухофрукты                                                              | 150             | 180           | не ниже +75 градусов.    | 93.0                           |
| Хлеб пшеничный                                                                    | 30              | 40            |                          | 71.0                           |
| Хлеб ржаной                                                                       | 30              | 40            |                          | 52.0                           |
|                                                                                   |                 |               |                          |                                |
| ПОЛДНИК                                                                           |                 |               |                          |                                |
| Оладьи с повидлом                                                                 | 50/5            | 70/7          | не выше + 14 градусов    | 178.0                          |
| Ряженка                                                                           | 150             | 180           | не выше + 14 градусов    | 85.0                           |
|                                                                                   |                 |               |                          |                                |
| Стоимость детодня – 135,00 рублей<br>Энергетическая ценность дня (ккал) – 1079.07 |                 |               |                          |                                |

17

Попова З.Я.