

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ ДС № 34

«Золотой ключик» г.Светлоград

В.И.Трегуб



МЕНЮ на 10 июля 2025г.

ЗАВТРАК	Выход блюд		Температура подачи блюда	Энергетическая ценность (ккал)
	от 1,5 до 3 лет	от 3 до 7 лет		
Яйцо отварное	40	40	не ниже + 15 градусов.	29.6
Капуста тушеная	120	150	не ниже + 65 градусов.	83.52
Какао с молоком	150	180	не ниже + 75 градусов	31.57
Хлеб пшеничный	20	30		118.0
Яблоко 10 час.				
ОБЕД				
Щи из свежей капусты и картофеля	150	250	не ниже + 75 градусов.	46.2
Котлета из говяд, соус томатный	60\30	80/50	не ниже + 65 градусов.	137.25
Каша ячневая	120	150	не ниже + 65 градусов.	77.0
Компот из сухофрукты	150	180	не ниже +75 градусов.	93.0
Хлеб пшеничный	30	40		118.0
Хлеб пш/ржаной	30	40		52.0
ПОЛДНИК				
Суп молочный вермишелевый	180	180	не ниже + 65 градусов.	131.0
Хлеб пшеничный	20	30		71
Стоимость детодня – 135,00 рублей Энергетическая ценность дня (ккал) – 1145.1				

Составил:

Попова З.Я.