

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ ДС № 34

«Золотой ключик» г.Светлоград

В.И.Трегуб



МЕНЮ на 11 июля 2025г.

ЗАВТРАК	Выход блюд		Температура подачи блюда	Энергетическая ценность (ккал)
	от 1,5 до 3 лет	от 3 до 7 лет		
Каша вязкая молочная пшеничная	150	180	не ниже + 65 градусов.	177.0
Чай с сахаром	150	180	не ниже + 75 градусов	37.89
Хлеб пшеничный	20	30		118.0
ОБЕД				
Суп картофельный с крупой	150	250	не ниже + 75 градусов.	91.5
Рыба тушеная с овощами	60	80	не ниже + 65 градусов.	74.0
Картофельное пюре	120	150	не ниже + 65 градусов	152.5
Хлеб пшеничный	30	40		118.0
Хлеб ржаной	30	40		87.0
Компот из сухофрукты	150	180	не ниже +75градусов.	111.6
ПОЛДНИК				
Молоко питьевое пастеризованное кипячёное	150	180	не ниже +75 градусов.	85.0
Хлеб йодированный	50	70		95.0
Стоимость детодня – 135,00 рублей Энергетическая ценность дня (ккал) – 1113.09				

Составил:

Попова

Попова З.Я.