

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ ДС № 34
«Золотой ключик» г.Светлоград
В.И.Трегуб



МЕНЮ на 20 июня 2025г.

ЗАВТРАК	Выход блюд		Температура подачи блюда	Энергетическая ценность (ккал)
	от 1,5 до 3 лет	от 3 до 7 лет		
Каша вязкая молочная ячневая	180	180	не ниже + 65 градусов.	177.6
Чай с сахаром	150	180	не ниже + 75 градусов	75.83
Хлеб пшеничный	20	30		118.0
ОБЕД				
Суп картофельный с горохом	150	250	не ниже + 75 градусов.	95.1
Котлета рыбная	60	80	не ниже + 65 градусов.	117.0
Картофельное пюре	120	150	не ниже + 65 градусов	152.5
Компот из сухофрукты	150	180	не ниже +75 градусов.	111.6
Хлеб пшеничный	30	40		71.0
Хлеб пш\ржаной	30	40		52.0
ПОЛДНИК				
Молоко питьевое пастеризованное кипячёное	150	180	не ниже +75 градусов	89.0
Кондитерское изделие ,печенье	50	70		89.17
Стоимость детодня – 135,00 рублей Энергетическая ценность дня (ккал) – 1148.8				

Составил:

Попова З.Я.