

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ ДС № 34

«Золотой ключик» г.Светлоград

В.И.Трегуб

МЕНЮ на 21 мая 2025г.

ЗАВТРАК	Выход блюд		Температура блюда подачи	Энергетическая ценность (ккал)
	от 1,5 до 3 лет	от 3 до 7 лет		
Каша жидкая молочная пшённая	150	180	не ниже + 65 градусов.	177.6
Чай с сахаром	150	180	не ниже + 75 градусов	37.89
Хлеб пшеничный	30	40		118.0
Яблоко 10 час.	80	100		76.0
ОБЕД				
Щи с капустой и картофелем	150	250	не ниже + 75 градусов.	67.8
Плов из птицы	50\120	70\150	не ниже + 65 градусов.	99.0
Компот из сухофрукты	150	180	не ниже +75 градусов.	111.6
Хлеб пшеничный	30	40		118.0
Хлеб пш\ржаной	30	40		87.0
ПОЛДНИК				
Булочка домашняя	50	70	не выше + 14 градусов	100.34
Ряженка	150	180	не выше + 14 градусов	89.17
Стоимость детодня – 135,00 рублей				
Энергетическая ценность дня (ккал) – 1082.4				

Составил: М Попова З.Я.