

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ДС № 34
«Золотой ключик» г.Светлоград
В.И.Трегуб



МЕНЮ на 21 июля 2025г.

ЗАВТРАК	Выход блюд		Температура подачи блюда	Энергетическая ценность (ккал)
	от 1,5 до 3 лет	от 3 до 7 лет		
Каша рисовая рассыпчатая с изюмом	150	200	не ниже + 65 градусов	260.8
Чай с сахаром	150	180	не ниже + 75 градусов	31.57
Хлеб пшеничный	20	30		118.0
ОБЕД				
Щи с капустой и картофелем	150	250	Не ниже + 75 градусов	50.89
Мясо тушеное с овощами в томатном соусе	170	220	Не ниже + 65 градусов	228.0
Компот из сухофрукты	150	180	не ниже +75 градусов.	93.0
Хлеб пшеничный	30	40		118
Хлеб пш\ржаной	30	40		52
ПОЛДНИК				
Молоко питьевое пастеризованное кипячёное	150	180	не ниже +75 градусов	85.0
Пирожок с повидлом	50	70	не выше + 14 градусов	194.0
Стоимость детодня – 135,00 рублей				
Энергетическая ценность дня (ккал) – 1163.72				

Составил:

Попова З.Я.

4