

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ДС № 34
«Золотой ключик» г.Светлоград
В.И.Трегуб



МЕНЮ на 22 июля 2025г.

ЗАВТРАК	Выход блюд		Температура подачи блюда	Энергетическая ценность (ккал)
	от 1,5 до 3 лет	от 3 до 7 лет		
Запеканка из творога со сметаной	130	150	не ниже + 65 градусов.	190.0
Кофейный напиток	150	180	не ниже + 65 градусов.	75.38
ОБЕД				
Суп картофельный с вермишелью	150	250	не ниже + 75 градусов.	72.0
Котлета рыбная	60	80	не ниже + 65 градусов.	83.62
Рагу из овощей Нарезка огурец	120\30	150\50	не ниже + 65 градусов	192.0
Компот из сухофрукты	150	180	не ниже +75 градусов.	93.0
Хлеб пшеничный	30	40		71.0
Хлеб пш\ржаной	30	40		52.0
ПОЛДНИК				
Каша жидкая молочная гречневая	150	180	не ниже + 65 градусов.	85.0
Чай заварной №410	150	180	не ниже + 75 градусов	31.57
Хлеб пшеничный	20	30		71.0
Стоимость детодня – 135,00 рублей Энергетическая ценность дня (ккал) – 962.8				

Составил:

Попова З.Я.

4