

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ ДС № 34

«Золотой ключик» г.Светлоград

В.И.Трегуб



МЕНЮ на 23 июля 2025г.

ЗАВТРАК	Выход блюд		Температура подачи блюда	Энергетическая ценность (ккал)
	от 1,5 до 3 лет	от 3 до 7 лет		
Каша «Дружба»	150	200	не ниже + 65 градусов.	163.7
Чай сахаром	150	180	не ниже + 75 градусов.	89.17
Хлеб пшеничный	20	30		71.0
Яблоко 10 час.				
ОБЕД				
Борщ капустой и картофелем	150	250	не ниже + 75 градусов.	46.7
Биточки из говядины,огурчик	60\30	80\50	не ниже + 65 градусов.	87.0
Картофель отварной	120	150	не ниже + 65 градусов.	116.8
Компот из сухофрукты	150	180	не ниже +75 градусов.	93.0
Хлеб пшеничный	30	40		71.0
Хлеб ржаной	30	40		52.0
ПОЛДНИК				
Оладьи с повидлом	50/5	70/7	не выше + 14 градусов	178.0
Ряженка	150	180	не выше + 14 градусов	85.0
Стоимость детодня – 135,00 рублей				
Энергетическая ценность дня (ккал) – 1079.07				

Составил:

Попова З.Я.

И