

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ ДС № 34
«Золотой ключик» г.Светлоград
В.И.Трегуб



МЕНЮ на 26 июня 2025г.

ЗАВТРАК	Выход блюд		Температура подачи блюда	Энергетическая ценность (ккал)
	от 1,5 до 3 лет	от 3 до 7 лет		
Яйцо отварное		40	не ниже + 15 градусов.	29.6
Капуста тушеная		150	не ниже + 65 градусов.	83.52
Какао с молоком		180	не ниже + 75 градусов	31.57
Хлеб пшеничный		30		118.0
Яблоко 10 час.				
ОБЕД				
Щи из свежей капусты и картофеля		250	не ниже + 75 градусов.	46.2
Котлета из говяд,соус томатный		80/50	не ниже + 65 градусов.	137.25
Каша ячневая		150	не ниже + 65 градусов.	770
Компот из сухофрукты		180	не ниже +75 градусов.	93.0
Хлеб пшеничный		40		118.0
Хлеб пш/ржаной		40		52.0
ПОЛДНИК				
Суп молочный вермишелевый		190	не ниже + 65 градусов.	131.0
Хлеб пшеничный		30		710
Стоимость детодня – 135,00 рублей				
Энергетическая ценность дня (ккал) – 1145.1				
Составил:  Попова З.Я.				