

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ ДС № 34

«Золотой ключик» г.Светлоград

В.И.Трегуб



МЕНЮ на 30 июня 2025г.

ЗАВТРАК	Выход блюд		Температура подачи блюда	Энергетическая ценность (ккал)
	от 1,5 до 3 лет	от 3 до 7 лет		
Омлет натуральный	60	80	не ниже + 65 градусов.	185.0
Икра кабачковая	50	70	не выше 14 ⁰ С.	34.87
Чай с сахаром	150	180	не ниже + 75 градусов	31.57
Хлеб пшеничный	30	40		71.0
Яблоко 10 час.				
ОБЕД				
Суп картофельный с клёцками	150	250	не ниже + 75 градусов.	52.35
Шницель рубленый	60	80	не ниже + 65 градусов.	137.25
Капуста тушеная	120	150	не ниже + 65 градусов.	90.12
Компот из сухофрукты	150	180	не ниже +75 градусов.	93.0
Хлеб пшеничный	30	40		71.0
Хлеб ржаной	30	40		52.0
ПОЛДНИК				
Молоко питьевое пастеризованное кипячёное	150	180	не ниже +75градусов.	89.17
Хлеб йодированный	50	70		31.75
Стоимость детодня – 135,00 рублей				
Энергетическая ценность дня (ккал) – 934.73				

Составил:

Попова З.Я.