



Утверждаю:

Заведующий МКДОУ ДС № 34  
«Золотой ключик» г.Светлоград  
В.И.Трегуб

МЕНЮ на 31 июля 2025г.

| ЗАВТРАК                                                                           | Выход блюд         |                  | Температура<br>подачи<br>блюда | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------|--------------------------------|--------------------------------------|
|                                                                                   | от 1,5 до 3<br>лет | от 3 до 7<br>лет |                                |                                      |
| Яйцо отварное                                                                     | 40                 | 40               | не ниже + 15<br>градусов       | 177.6                                |
| Икра свекольная                                                                   | 50                 | 70               | не выше + 14<br>градусов       | 97.2                                 |
| Напиток<br>кофейный                                                               | 150                | 180              | не ниже + 75<br>градусов.      | 75.83                                |
| Хлеб пшеничный<br>сыр «Российский»                                                | 20                 | 30\16            |                                | 71.0                                 |
| Яблоко 10 час                                                                     |                    |                  |                                |                                      |
| ОБЕД                                                                              |                    |                  |                                |                                      |
| Суп-лапша<br>домашняя                                                             | 150                | 250              | не ниже + 75<br>градусов.      | 39.75                                |
| Рагу из птицы                                                                     | 50\120             | 70\150           | не ниже + 65<br>градусов.      | 125.5                                |
| Компот из<br>сухофрукты                                                           | 150                | 180              | Не ниже +75<br>градусов.       | 111.6                                |
| Хлеб пшеничный                                                                    | 30                 | 40               |                                | 71.0                                 |
| Хлеб пш\ржаной                                                                    | 30                 | 40               |                                | 52.0                                 |
|                                                                                   |                    |                  |                                |                                      |
|                                                                                   |                    |                  |                                |                                      |
| ПОЛДНИК                                                                           |                    |                  |                                |                                      |
| Суп молочный<br>рисовый                                                           | 180                | 180              | не ниже + 75<br>градусов.      | 85.0                                 |
| Хлеб пшеничный                                                                    | 20                 | 30               |                                | 71.0                                 |
|                                                                                   |                    |                  |                                |                                      |
|                                                                                   |                    |                  |                                |                                      |
| Стоимость детодня – 135,00 рублей<br>Энергетическая ценность дня (ккал) – 1006.16 |                    |                  |                                |                                      |

Составил:

Попова З.Я.